

Bibliothèque universitaire centrale  
25, rue Philippe Lebon.  
BP 1123 76063 Le Havre cedex  
02 32 74 44 14

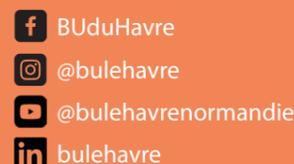
En tram, ligne A et B, arrêt « Université »

Bibliothèque universitaire de l'IUT  
32 rue Boris Vian  
BP 4006 76610 Le Havre  
02 32 74 47 72

En tram, ligne B, arrêt « Schuman »

Nous écrire :  
bu@univ-lehavre.fr

Site web :  
<https://bu.univ-lehavre.fr>



Les ateliers de la BU sont :

- gratuits
- ouverts à tous les publics
- sur inscription obligatoire en ligne
- organisés à la BU centrale
- d'une durée d'1h sauf mention contraire

NB : Des ateliers peuvent être organisés sur demande à l'IUT.

Inscriptions sur : <https://tinyurl.com/y8yzwr4z>



Une question ? Une suggestion ?  
Ecrivez à [formation.bu@univ-lehavre.fr](mailto:formation.bu@univ-lehavre.fr)



## RDV AVEC UN BIBLIOTHÉCAIRE

Votre bibliothèque vous propose également un service gratuit de renseignement personnalisé sur rendez-vous pour vous accompagner dans vos recherches documentaires.

- **Qui ?** Toute personne inscrite à la bibliothèque universitaire
- **Quand ?** Du lundi au vendredi, RDV d'une heure - hors vacances scolaires
- **Où ?** A la bibliothèque universitaire centrale (ville basse)
- **Pourquoi ?** Obtenir de l'aide pour vos recherches documentaires, la rédaction de bibliographie, l'utilisation des ressources en ligne de la BU, etc.

Pour nous permettre de préparer ce RDV, merci de compléter le formulaire à retrouver sur le site internet de la BU.

Nous vous répondrons dans les 48 heures ouvrées et vous proposerons un rendez-vous selon vos disponibilités.



# ATELIERS DE LA BU 2025-2026

## 1ER SEMESTRE

### SEPTEMBRE

- Mardi 16 12h30 **Traitement de texte : mode d'emploi**  
Avec Libre office writer ou Word, mettez en page vos documents, insérez un sommaire automatique...
- Jeudi 18 13h **Optimiser sa prise de notes (1h30)**  
Découvrez des méthodes pour prendre vos notes de façon plus efficace.
- Mardi 23 12h30 **Rédiger une bibliographie**  
Sachez comment bien citer vos sources.
- Jeudi 25 13h **Les collections de la BU : chercher et trouver**  
Devenez un pro du catalogue de la BU : trouvez des ressources fiables et pertinentes en fonction de votre filière et de votre niveau d'études, pour sourcer vos travaux universitaires.
- Mardi 30 12h30 **Améliorer son anglais avec MyCow**  
Une heure pour découvrir MyCow, la plateforme d'anglais en ligne, faire votre choix parmi les nombreuses ressources, enrichir vos connaissances et améliorer votre anglais.

### OCTOBRE

- Jeudi 02 13h **Réussir son année avec Notion (2h)**  
Notion est un outil complet d'organisation numérique. Organisez vos révisions et vos tâches pour être plus efficace !
- Mardi 07 12h30 **Lire la presse avec la BU**  
Le Monde, Mediapart, El País, The New York times... Grâce à la BU, accédez gratuitement à la presse en ligne.
- Jeudi 09 13h **La rédac à la fac (2h)**  
Dans cet atelier, recevez des conseils de rédaction et de style d'écriture pour vos écrits universitaires.
- Mardi 14 12h30 **Utiliser l'IA avec intégrité pour mes études (1h30)**  
Comment faire un usage raisonné des outils d'intelligence artificielle pour votre travail universitaire, tout en évitant les risques de plagiat ?
- Mercredi 15 12h30 **Utiliser l'annuaire d'entreprises Orbis pour chercher un stage**  
Apprenez à utiliser Orbis pour avoir accès à des données internes d'entreprises dans le monde entier.

- Jeudi 16 13h **Soigner sa e-réputation (1h30)**  
Comment contrôler et gérer votre identité numérique ?

### NOVEMBRE

- Mardi 04 12h30 **Rédiger une bibliographie**  
Sachez comment bien citer vos sources.
- Jeudi 06 13h **Faire sa bibliographie avec Zotero (1h30)**  
Installez, paramétrez Zotero. Enregistrez rapidement des références et dressez en deux clics une bibliographie.
- Jeudi 13 13h **Utiliser les IA académiques comme assistant de recherche (2h)**  
Au delà de ChatGPT, venez tester des outils (Consensus, Elicit...) qui proposent d'«augmenter» les capacités de recherche pour devenir de véritables assistants du chercheur.
- Mardi 18 12h30 **Améliorer son français avec MyCow**  
MyCow, c'est aussi une ressource pour le FLE (français langue étrangère). Faites votre choix parmi les nombreuses ressources en ligne (tests, prononciation...), enrichissez vos connaissances et améliorez votre français.

- Jeudi 20 13h **Gestion du stress (2h)**  
Conseils, méthodes pour aborder sereinement la période des partiels.

- Mardi 25 12h30 **Réaliser un montage vidéo simple avec Canva**  
Canva est un logiciel simple pour créer des visuels. On peut aussi y réaliser facilement des montages vidéos.

- Jeudi 27 13h **Concevoir un document numérique accessible**  
Comment rendre les contenus numériques compréhensibles et utilisables par les personnes en situation de handicap ? Apprenez les règles d'accessibilité numérique et acquérez des automatismes pour la création de ressources utilisables par tous.

### DÉCEMBRE

- Mardi 02 12h30 **Organiser une veille sur un sujet**  
Pour vous tenir informés de l'actualité d'un sujet sans refaire plusieurs fois la recherche : découvrez l'outil Inoreader.

- Jeudi 04 13h **Limitier mon empreinte environnementale numérique : je passe à l'action !**  
Quels sont les impacts des technologies sur l'environnement, et quelles sont les pistes pour aller collectivement et individuellement vers la sobriété numérique ?